

1・2月



ステツプアツプ教室

○この教室は幼少期に様々な体の動かし方を習得し、成長期以降のスポーツ活動選択の幅を広げることを目的とした教室です。



○野球・ソフトボール・バレーボール・バスケットボール・テニス・卓球等の学校の部活動につながる球技をメインに展開します。部活が始まる前に基礎を学ぼう！
そのほかにも内容は∞（ムゲンダイ）にあります！

←教室の様子 : バットうまく振れるかな～？

主催

NPO法人平川市体育協会



開催日

1月14日 (月・祝日)

2月11日 (月・祝日)

時間

10:00～11:00

**場所
体験料
定員
対象**

おのえスポーツセンター体育館

1回 500円

各 20名

年中さんから小学校3年生位まで

持物：内履き（中ズック）、汗ふきタオル、水分補給用のドリンク
服装：動きやすい恰好

申込方法

前日までに下記の連絡先まで電話予約でお願いします。
おのえスポーツセンター窓口にも直接申込もOKです。
定員に空きがある場合は当日申込も受け付けます！

申込・問合せは下記まで 担当：赤平

おのえスポーツセンター TEL0172-57-4633



いろいろなスポーツの基礎を学ぼう！