

ママさんバドミントン教室

バドミントンは性別・年齢を問わず気軽に楽しめる生涯スポーツです。また、競技としても奥の深いやりがいのあるものです。初めての方から経験者の方まで皆さんのレベルに合わせて、ひとつひとつ丁寧に指導いたします。

場所 おのえスポーツセンター 受講料 月3回 2,000円
曜日 毎週木曜日 追加 500円
時間 10:00~12:00 対象 平川市及び近隣地域

9:30~受付 に住む成人女性

- ★初心者の方大歓迎です(^^)/
- ★1日体験も実施しております。(1回1,000円)
- ★当日は動きやすい格好でお越しください、汗ふきタオルや水分補給時の飲料水等は各自持参ください。
- ★ラケットをお持ちでない方へは貸し出しもしております。

☆6月教室日程☆

6日	13日	20日	27日	4回
----	-----	-----	-----	----

フリガナ		申込み日			年月日		受付者	
氏名		性別		男・女	年齢	才		
住所	〒							
電話番号	経験		あり・なし	用具貸出	希望する・しない			
教室名	回数		ママさんバドミントン教室	料金				

※参加希望者は申込用紙にご記入の上、窓口へお渡ください。