

ママバドミントン教室

バドミントンは性別・年齢を問わず気軽に楽しめる生涯スポーツです。また、競技としても奥の深いやりがいのあるもので、初めての方から経験者の方まで皆さんレベルに合わせて、ひとつひとつ丁寧に指導いたします。

場所 おのえスポーツセンター 受講料 月3回 2,000円
曜日 毎週木曜日 追加 500円
時間 10:00～12:00 対象 平川市及び近隣地域
9:30～受付 に住む成人女性

- ★初心者の方大歓迎です＼(^o^)／
- ★1日体験も実施しております。(1回1,000円)
- ★当日は動きやすい格好でお越しください、汗ふきタオルや水分補給時の飲料水等は各自持参ください。
- ★ラケットをお持ちでない方へは貸し出しあります。

☆11月教室日程☆

7日	14日	21日	28日	4回
----	-----	-----	-----	----

フリガナ	申込み日	年	月	日	受付者
氏名	性別	男・女	年齢	才	
住所	〒				
電話番号	経験	あり・なし	用具貸出	希望する・しない	
教室名	回数		料金		

※参加希望者は申込用紙にご記入の上、窓口へお渡しください。