

# ママさんバドミントン教室

バドミントンは性別・年齢を問わず気軽に楽しめる生涯スポーツです。また、競技としても奥の深いやりがいのあるものです。初めての方から経験者の方まで皆さんのレベルに合わせて、ひとつひとつ丁寧に指導いたします。

場所 おのえスポーツセンター 受講料 月3回 2,000円

曜日 毎週木曜日 追加 500円

時間 10:00~12:00 対象 平川市及び近隣地域

9:30~受付 に住む成人女性

- ★初心者の方大歓迎です\(^o^)/
- ★1日体験も実施しております。(1回1,000円)
- ★当日は動きやすい格好でお越しください、汗ふきタオルや水分補給時の飲料水等は各自持参ください。
- ★ラケットをお持ちでない方へは貸し出しもしております。

## ☆12月教室日程☆

5日	12日	19日	26日		4回
----	-----	-----	-----	--	----

フリガナ		申込み日	年	月	日	受付者
氏名		性別	男	女	年齢	才
住所	〒					
電話番号	経験	あり	なし	なし	用具貸出	希望する・しない
教室名	回数	ママさんバドミントン教室		料金		

※参加希望者は申込用紙にて記入の上、窓口へお渡しく下さい。