

Woman The Beauty

～女性の美は永遠に～

4月日程

美しくなる事を諦めてはいませんか？
美しくなることは女性の一生のテーマです。
この教室では心・体・考の3つをテーマに楽しく運動します。
女性としての美を皆さんで求めましょう。

3ヶ月に1回身体測定を行います。
参加者皆様で自分に正直に本当の自分と向き合いましょう。

開催日 毎週金曜日実施
場所 おのえスポーツセンター屋外
時間 19:30～20:30 (受付19:20～)
対象 意欲のある成人女性
定員 10名程度
料金 月 1,000円

お問い合わせ・申込み

おのえスポーツセンター 0172-57-4633 担当 山口
ホームページアドレス <http://www.hirakawataikyou.com/>

◆受付時間◆

AM9:00～PM9:00(基本休館日 月曜日)

NPO 法人平川市体育協会

ノルディックウォーキング申込書

氏名 年齢 才 電話番号

住所

歩くことで注意していることはありますか？ありましたら記入をお願いします。