

マツスル美！教室

7月日程

☆マツスル美！教室とは☆

- ・有酸素+筋力トレーニングをすることにより、その名の通り美しいボディを得る事を目的として教室です。
 - 筋肉がアツクシ、美しいボディを手に入れられます。
 - 筋肉がアツクシ、太りにくいボディを手に入れられます。
 - 爽やかな汗を流し、心もカラダもリフレッシュできます。
- ・持ち物・服装 汗ふきタオル、水分補給のための飲み物・動きやすい恰好

開催日 7月2日(水)、9日(水)、16日(水)、30日(水)
計4回

※7月23日(水)はお休みとさせていただきます。

場所 B&G尾上体育館
時間 19:30～21:00 (受付19:15～)
定員 10名程度
料金 月2,000円

※一度申し込まれた場合の返金は致しておりませんので
予めご了承ください。

※申込状況により開催できない場合がございます。その場合のみ事前にご通知致しまして参加料は返却致しますので予めご了承ください。その場合のみ事前にご通知致します。

お問い合わせ・申込

平川市運動施設尾上体育館

指定管理者 NPO 法人平川市体育協会

連絡先 0172-57-4633

◆受付時間◆AM9:00～PM9:00(基本休館日月曜日)

マツスル美！教室参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 連絡先 _____

住所 _____