

マッスル美！教室

8月日程

☆マッスル美！教室とは☆

- ・有酸素+筋カトローニングをすることにより、その名の通り美しいボディーを得る事を目的として教室です。
 - 筋肉がアツアツし、美しいボディーを手に入れられます。
 - 筋肉がアツアツし、太りにくいボディーを手に入れられます。
 - 爽やかな汗を流し、心もカラダもリフレッシュできます。
- ・持ち物・服装 汗ふきタオル、水分補給のための飲み物・動きやすい恰好

開催日 8月6日(水)、20日(水)、27日(水)
計3回

※8月13日(水)はお休みとさせていただきます。

場所 B&G尾上体育館
時間 19:30～21:00 (受付19:15～)
定員 10名程度
料金 月2,000円

※一度申し込まれた場合の返金は致しておりませんので
予めご了承ください。

※申込状況により開催できない場合がございます。その場合のみ事前に通知致します
て参加料は返却致しますので予めご了承ください。

お問い合わせ・申込

平川市運動施設尾上体育館

指定管理者 NPO 法人平川市体育協会

連絡先 0172-57-4633

◆受付時間◆AM9:00～PM9:00(基本休館日月曜日)

マッスル美！教室参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 連絡先 _____

住所 _____