

マッスル美！教室

9月度日程

☆マッスル美！教室とは☆

- ・有酸素+筋力トレーニングをすることにより、その名の通り美しいボディを得る事を目的として教室です。
 - 筋肉がアツアツし、美しいボディを手に入れられます。
 - 筋肉がアツアツし、太りにくいボディを手に入れられます。
 - 爽やかな汗を流し、心もカラダもリフレッシュできます。
- ・持ち物・服装 汗ふきタオル、水分補給のための飲み物・動きやすい恰好

開催日 9月3日(水)、10日(水)、17日(水)
24日(水)

計4回

場所 B&G尾上体育館
時間 19:30～21:00 (受付19:15～)
定員 10名程度
料金 一律月1,500円

※一度申し込まれた場合の返金は致しておりませんので
予めご了承ください。

※申込状況により開催できない場合がございます。その場合のみ事前に通知致しまして参加料は返却致しますので予めご了承ください承お願ひします。

お問い合わせ・申込

平川市運動施設尾上体育館
指定管理者 NPO 法人平川市体育協会
連絡先 0172-57-4633

◆受付時間◆AM9:00～PM9:00(基本休館日月曜日)

マッスル美！教室参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 連絡先 _____

住所 _____