

マツスル美！教室

10月日程

☆マツスル美！教室とは☆

- ・有酸素+筋カトニーニングをすることにより、その名の通り美しいボディを得る事を目的として教室です。
 - 筋肉がアツアツし、美しいボディを手に入れられます。
 - 筋肉がアツアツし、太りにくいボディを手に入れられます。
 - 爽やかな汗を流し、心もカラダもリフレッシュできます。
- ・持ち物・服装 汗ふきタオル、水分補給のための飲み物・動きやすい恰好

開催日 10月8日(水)、15日(水)、22日(水)
29日(水)※10月1日はお休み致します。
計4回

場所 B&G尾上体育館
時間 19:30～21:00 (受付19:15～)
定員 10名程度
料金 一律月1,500円

※一度申し込まれた場合の返金は致しておりませんので
予めご了承ください。

※申込状況により開催できない場合がございます。その場合のみ事前に通知致します
て参加料は返却致しますので予めご了承ください。

お問い合わせ・申込

平川市運動施設尾上体育館
指定管理者 NPO 法人平川市体育協会
連絡先 0172-57-4633

◆受付時間◆AM9:00～PM9:00(基本休館日月曜日)

マツスル美！教室参加申込書

氏名 _____ 年齢 _____ 才 _____ 連絡先 _____

住所 _____