ゆうえい館教室予定表 0172-49-5181 □曜日 (SUN) 月曜日 (MON) 水曜日 (WED) 木曜日 (THU) 金曜日 (FRI) 火曜日 (TUE) 土曜日 (SAT)

*2015* 

★お知らせ ・子供水泳の進級テストは22日(日)~28(土)です。

・11日(水)は祝日のため教室はお休みです。

・7日(土)~8日(日)は室内選手権水泳大会開催の為貸切となります。一般利用できません。

・22日(日) はジュニア水泳記録会開催の為貸切となります。一般利用できません。 ・15日(日)の15:30~17:30は全面貸切となります。一般利用できません。

室内選手権水泳大会開催のため貸切				1.120	3) <i>0</i> )15:30~17:	30は王山貝	別となります。	。一般利用	でさません。				
対象性   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日本   日		1	2		3		4		5				7
大学   13:45~16:30   13:45~1													
京山   京山   京山   京山   京山   京山   京山   京山		10:45~11:45									14:45~15:45		
16:30~11:30   子供水泳   16:30~11:30   月末   日本の			LL AL I									安内選手	佐水泳大会
日本語画	成人水泳	19:15~20:45	体照日	子供水泳									
10						リズム体操	18:00~19:00				18:00~19:00	加油	たり貝切
成人水泳   13:30~14:30   対				成人水泳	19:45~20:45			成人水泳	19:45~20:45				
京人水泳   13:30~14:30   コナット		8	9		10		11		12		13		14
当力		_	,	成人水泳				成人水泳		成人水泳	13:30~14:30	子供水泳①	10:45~11:45
本館日   水中運動													13:45~14:45
学院・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・大学・	÷+122 =	- 1- 1- 1- 1- A				<b>—#</b>	開放及び						
18:00~19:00 成人水泳			休館月									,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
成人水泳   19:45~20:45   成人水泳   19:45~20:45   成人水泳   19:45~20:45   スタース	開催の	たの貸切	MARIE E										
対象の													
対象の		15	16		17		10		10		20		01
子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45 ※全面貸切 15:30~17:30 第2 2 2 2 2 3 2 4 25 26 27 28 28 26 27 28 28 25 26 27 28 28 26 27 28 28 25 26 27 28 28 26 27 28 28 25 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 29 24 25 25 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 29 24 25 26 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 26 27 28 28 28 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29 29			10	成人水泳		成し水泳		成し水泳		成人水泳			
子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45 成人水泳 19:45~20:45 <b>が作目</b>													
成人水泳 19:15~20:45   子供水泳 16:30~17:30   日本 18:00~19:00   リズム体操 18:00~19:00   リズム体操 18:00~19:00   日本 18:00~17:30   子供水泳 16:30~17:30   子供水泳 16:30~17:30   子供水泳 13:30~14:30   日本 18:00~19:00   日本 18:													
3月			法帕口									PX/\7\7\	13.15 - 20.45
放人水泳   19:45~20:45   成人水泳   19:45~20:45   成人水泳   19:45~20:45   スター	M//////	19:10 - 20:40	<u> 77 AS L.1</u>										
23   24   25   26   27   28   28   25   26   27   28   26   27   28   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   28   25   26   27   26   27   26   27   26   27   27	※全面貸切	15.30~17.30				リスム内外	10.00 - 19.00				10.00 - 19.00		
成人水泳 13:30~14:30 成人水泳 13:30~14:30 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 10:45~11:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 コガ 14:45~15:30 子供水泳② 13:45~14:45~15:30 水中運動 14:45~15:30 アアダ・イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 子供水泳 16:30~17:30 子供水泳 16:30~17:30 子供水泳 16:30~17:30 コガ 18:00~19:00 リズム体操 18:00~19:00 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 18:00~19:00	<b>小工山只</b> 奶	13.00 - 11.00		100 / C/200	19:40 - 20:40			N//0//N	19:45 - 20:45				
ジュニア水泳記録会 開催のため貸切 コガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳② 13:45~14:45~15:45 水中運動 14:45~15:30 アクアタ・イェット 14:45~15:30 アクアタ・イェット 14:45~15:30 成人水泳 19:15~20:45 子供水泳 16:30~17:30 子供水泳 16:30~17:30 コガ 18:00~19:00 リズム体操 18:00~19:00 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 18:00~19:00		22	23										
ジュニア水泳記録会 開催のため貸切 水中運動 14:45~15:30 アクア・イェット 14:45~15:30 成人水泳 19:15~20:45 子供水泳 16:30~17:30 子供水泳 16:30~17:30 子析水 16:30~17:													
子供水泳   16:30~17:30   子供水水   16:30~17:30   子供水   16:30~17:30   子株木   16:30~17													13:45~14:45
<b>開催のため貸切</b>   30~11:30   5供水泳   16:30~11:30   5供水泳   16:30~11:30   5供水泳   16:30~11:30   5円水泳   16:30~11:30   5円水水   16:30~11:30   16:30~11:30   5円水   16:30~11:30   5円x   16:30~11:30   5円x   16:30~11:30	ジューア	水泳記録会	LL AL -									成人水泳	19:15~20:45
ヨガ			休眠日	子供水泳									
成人水泳 19:45~20:45	がほう	たり良め	<del></del>		18:00~19:00	リズム体操	18:00~19:00		18:00~19:00	ヨガ	18:00~19:00		
				成人水泳	19:45~20:45			成人水泳	19:45~20:45				
				1									

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。