

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|---|------------|--|---|---|--|---|
| 2015 平成27年 3月 | | ★お知らせ ・子供水泳の進級テストは25日(水)～31日(火)です。 ・21日(土)は祝日のため教室はお休みです。 ・8(日)のヨガはお休みいたします。 | | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 | 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ヨガ 休講 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 | 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 | 一般開放及び プライベートレッスンの み |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アップレット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 | 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 ヨガ 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45 | | | | |

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。