

# 第2回 ゆうえいマスターズ

桜舞い散る季節にゆうえいかでマスターズ開催！  
目指せ！ 自己ベスト！懇親会もあるよ！

主催・主管 NPO法人平川市体育協会

日時 4月29日(水・祝日)  
9:30～ 開場、受付  
10:00～ 公式練習開始(11:45まで)  
12:15～ 開会式  
12:30～ 競技開始  
競技終了次第 閉会式、終了(予定15:45)

場所 碓ヶ関屋内温水プール「ゆうえい館」

申込料金 水泳競技1種目 500円 ※3種目まで  
プログラム 200円 保険料 200円

参加資格 18歳以上の成人の男女

参加種目 水泳競技種目は1人3種目までとします。ただしリレーは含まれません。  
運動会競技は1人2種目までとします。※種目は別紙をご参照ください。

申込先 碓ヶ関屋内温水プール「ゆうえい館」 TEL 0172-49-5181  
(平日午後1時～午後8時45分、土日祝日は午前10時～午後8時45分※月曜日定休日)

締切 4月21日(火)まで

申込確認 4月23日(木)に平川市体育協会ホームページにて申込一覧及び、チーム編成表を掲載いたします。4月26日(木)までに名前、種目に不備があればご連絡ください。なお当日の訂正はできかねますのでご了承下さい。

持ち物 キャップ、水着、ゴーグル、タオル。なお貴重品はプール内のロッカーをご利用下さい。  
プール内の紛失、盗難に関しての責任は負いかねます。ご了承下さい。

競技種目 別紙をご参照下さい。リレー種目等はコーチが選出致します。

領収書

年 月 日

様

円

ただし ゆうえいマスターズ参加料として

担当

ゆうえい館 TEL 0172-49-5181

## ゆうえいマスターズ参加申込書

氏名 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 学校名 \_\_\_\_\_ 学年 \_\_\_\_\_ 生年月日 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

参加したい水泳競技種目を3種目以内で記入してください。※タイムはわかる範囲で結構です。

競技種目 ① \_\_\_\_\_ タイム : : \_\_\_\_\_ ② \_\_\_\_\_ タイム : : \_\_\_\_\_

競技種目 ③ \_\_\_\_\_ タイム : : \_\_\_\_\_

個人種目 種目×500円= \_\_\_\_\_ 円

プログラム注文数(200円) \_\_\_\_\_ 個

保険料 200円

合計金額 \_\_\_\_\_ 円

平成27年 月 日 担当 \_\_\_\_\_

## 競技種目

1	※200M メドレーリレー	7	100M 平泳ぎ	13	50M 背泳ぎ
2	※ライフジャケットリレー	8	※レスキューリレー	14	50M 平泳ぎ
3	200M 個人メドレー	9	※立ち泳ぎ競争（全員）	15	デモンストレーション
4	100M 自由形	10	※25M 各種OP レース	16	※200M フリーリレー
5	100M バタフライ	11	50M 自由形	17	※30分耐久駅伝リレー（全員）
6	100M 背泳ぎ	12	50M バタフライ	18	※むかでレースリレー（全員）

※1 ※印の種目は個人種目の出場制限にはなりません。

※2 15番はデモンストレーションを実施します。

※3 9・17・18番の種目は全員参加となります。

※4 10番の種目はエントリータイムごとのレースになります。種目は何でも構いません(板キックも可)。

## 競技の説明

### ライフジャケットリレー（各チーム4人選抜）

ライフジャケットをバトンにして4人で100Mを泳ぎ切ります。※飛び込みは足から行います。

### レスキューリレー（各チーム5人選抜：溺者役 1名 救助者役 4名）

溺者の救助に見立て救助者役が水中の溺者役を泳いだり歩いたりしながら25mを運ぶリレーです。

### 立ち泳ぎ競争（全員参加）

まき足で両手を上げて立ち泳ぎをして我慢できる時間を競います。

### 30分耐久駅伝リレー（全員参加）

30分間チームで泳いだ距離を競います。交代は何回しても構いません。距離も一回で何M泳いでも構いません（※スタートの関係上、50M区切りでの交代となります）。

### むかでレースリレー（全員参加）

前の人の肩をつかんで一列に並び、速さを競うレースです。5mラインからスタートし、戻ってきて壁にタッチしてゴールとなります。前の人の肩をはなすと失格となります。

## 懇親会について

大会終了後、ゆうえい館敷地内にて「バーベキュー懇親会」を開催致します。桜舞い散る中、いろいろな水泳談義に花を咲かせ交流を深めましょう！多数のご参加をお待ちしております。

予定時間 大会終了後～18時頃まで

参加料 一人 1,000円

※こちらで肉、燃料等をご用意します。飲み物その他はお持ち込みください。

※自家用車等による乗合でお越しの方は飲酒時のハンドルキーパーを選定してご参加ください。

ご帰宅時の事故等につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。