

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)		
2015 平成27年 5月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは26日(火)～31日(日)です。 ・3日(日)～6日(水)は祝日の為教室はお休みにいたします。 ・7日(木)は振替の休館日となります。 ・カヤック教室 5月3日(日) 参加料500円 15:00～17:00 ・アフタースクール 13(水)、20(水)、27(水)の3日間です			1 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30		2 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	
		3 一般開放及び プライベートレッスンのみ カヤック教室 15:00～17:00		4 一般開放及び プライベートレッスンのみ	5 一般開放及び プライベートレッスンのみ	6 一般開放及び プライベートレッスンのみ	7 休館日	8 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30
10 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45		11 休館日	12 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	13 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30	14 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	15 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30		16 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
17 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45		18 休館日	19 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	20 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30	21 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	22 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30		23 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
24 ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45		25 休館日	26 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	27 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30	28 成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	29 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30		30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
31 春季津軽地区水泳大会 開催のため貸切								

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。