



# Woman The Beauty

～女性の美は永遠に～

美しくなることを諦めてはいませんか？

美しさは女性の一生のテーマです。

この教室では

自分らしく、そして美しくをテーマに楽しく運動します。

女性としての美を皆さんで求めましょう。

【問合せ】  
日にち 毎週金曜日  
場 所 B&G尾上体育館 NPO法人平川市体育協会 B&G尾上体育館  
時 間 19：30～20：30 担当：NSCA公認パーソナルトレーナー  
料 金 毎月1,000円（定額） 比内 勇樹  
対 象 18歳以上の女性 TEL/FAX 0172-57-4633  
持 物 内履き、着替え、飲み物 etc

## <6月日程>

5日	12日	19日	26日	
----	-----	-----	-----	--



「NSCA-Certified Personal Trainer：NSCA-CPT（NSCA公認パーソナルトレーナー）」は、個別のプログラムを用いて、クライアントの健康と体力のニーズに関して、評価、動機付け、教育、トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、専門的能力を有する人材を認定する資格です。  
NSCA-CPTは、アスリートだけでなく、年齢、性別、経験を問わず幅広い層に対してトレーニング指導を行います。そのため、NSCA-CPTはトレーニングの知識に加え、医学的、運動生理学的な専門知識とトレーニングの技術が必要な資格となります。

申 込 書 月 日 受 付 者

氏 名	年 齢
-----	-----

〒

住 所
-----

TEL
-----