

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2015 平成27年 7月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは25(土)～31(金)です。 ・5(日)はカヤック教室開催の為15時～17時の間一部貸切となります。メインプール2コースのみ解放します。 ・7/22(水)～8/20(木)の期間は平日営業を10時から行います。 ・子供水泳短期教室開催。7/22(水)～7/31(金)の平日10:00～11:00で行います。 ・7月限定ヨガ、アクア、健康教室初回1回500円で受講できます。				
			1	2	3	4
		成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
5	6	7	8	9	10	11
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック教室の為一部貸切 15:00～17:00 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
12	13	14	15	16	17	18
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア イット 19:45～20:30	※午前の子供水泳はお休み 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
19	20	21	22	23	24	25
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	一般開放のみ	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
26	27	28	29	30	31	
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 水中運動 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア イット 19:45～20:30	

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。