



Woman The Beauty

～女性の美は永遠に～

美しくなることを諦めてはいませんか？

美しさは女性の一生のテーマです。

この教室では

自分らしく、そして美しくをテーマに楽しく運動します。

女性としての美を皆さんで求めましょう。

日にち 毎週金曜日

【問合せ】

場所 B&G尾上体育館

NPO法人平川市体育協会 B&G尾上体育館

時間 19：30～20：30

担当：NSCA公認パーソナルトレーナー

料金 毎月1,000円（定額）

比内 勇樹

対象 18歳以上の女性

TEL/FAX 0172-57-4633

持物 内履き、着替え、飲み物 etc

<7月日程>

3日

10日

17日

24日

31日



NSCA-Certified Personal Trainer：NSCA-CPT（NSCA公認パーソナルトレーナー）は、個別のプログラムを用いて、クライアントの健康と体力のニーズに関して、評価、動機付け、教育、トレーニングやコンディショニング全般の指導を行う、専門的能力を有する人材を認定する資格です。
NSCA-CPTは、アスリートだけでなく、年齢、性別、経験を問わず幅広い層に対してトレーニング指導を行います。そのため、NSCA-CPTはトレーニングの知識に加え、医学的、運動生理学的な専門知識とトレーニングの技術が必要な資格となります。

申込書

月 日

受付者

氏名

年齢

歳

〒

住所

TEL