

B&G尾上体育館教室予定表

2015年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
	<u>休館日</u>					
2	3	4	5	6	7	8
	<u>休館日</u>		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	硬式野球熟 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
9	10	11	12	13	14	15
	<u>休館日</u>	硬式野球熟 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30			
16	17	18	19	20	21	22
	<u>休館日</u>	硬式野球熟 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	硬式野球熟 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
23	24	25	26	27	28	29
	<u>休館日</u>	硬式野球熟 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
30	31					
	<u>休館日</u>					