

B&G尾上体育館教室予定表

2015年9月

| 日曜日 | 月曜日        | 火曜日                  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日  | 土曜日 |
|-----|------------|----------------------|--|--|--|-----|
|     |            | 1                    | 2  | 3  | 4  | 5   |
|     | <u>休館日</u> | 硬式野球塾<br>18:00~20:30 | 女性のための健康エクササイズ<br>10:00~11:30<br>Mascle!Academy<br>19:30~20:30 | 硬式野球塾<br>18:00~20:30                             | ノルディックウォーキング<br>10:00~11:00<br>ジュニアバレー教室<br>18:00~19:00<br>WomanTheBeauty<br>19:30~20:30 |     |
| 6   | 7          | 8                    | 9  | 10   | 11   | 12  |
|     | <u>休館日</u> | 硬式野球塾<br>18:00~20:30 | 女性のための健康エクササイズ<br>10:00~11:30<br>Mascle!Academy<br>19:30~20:30 | 硬式野球塾<br>18:00~20:30                             | ノルディックウォーキング<br>10:00~11:00<br>ジュニアバレー教室<br>18:00~19:00<br>WomanTheBeauty<br>19:30~20:30 |     |
| 13  | 14         | 15                   | 16   | 17   | 18   | 19  |
|     | <u>休館日</u> | 硬式野球塾<br>18:00~20:30 | 女性のための健康エクササイズ<br>10:00~11:30<br>Mascle!Academy<br>19:30~20:30 | 硬式野球塾<br>18:00~20:30<br>ジュニアバレー教室<br>18:00~19:00 | ノルディックウォーキング<br>10:00~11:00<br>WomanTheBeauty<br>19:30~20:30                             |     |
| 20  | 21         | 22                   | 23   | 24   | 25   | 26  |
|     |            |                      |  | <u>休館日</u>                                       | ノルディックウォーキング<br>10:00~11:00<br>ジュニアバレー教室<br>18:00~19:00<br>WomanTheBeauty<br>19:30~20:30 |     |
| 27  | 28         | 29                   | 30   |  |  |     |
|     | <u>休館日</u> | 硬式野球塾<br>18:00~20:30 | 女性のための健康エクササイズ<br>10:00~11:30<br>Mascle!Academy<br>19:30~20:30 |  |  |     |
|     | <u>休館日</u> |                      |  |  |  |     |