

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2015 平成27年 10月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは27(火)～31(土)です。 ・3(土)は15時～16時の間でメインプールを一部貸切としカヤック専用コースと致します。 ・18(日)、25(日)は水泳競技大会開催の為貸切となります。一般利用できません。 ・12(月)はスポーツフェスティバルを開催いたします。パスポートでいろんなスポーツに参加できます。 ・子供水泳、リズム体操、アクアダイエットの時間帯の変更あります。詳しくは教室案内をご覧ください。				
				1	2	3
				成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 Aqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45
4	5	6	7	8	9	10
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 Aqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 Aqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
11	12	13	14	15	16	17
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	スポーツフェスティバル開催のため一部貸切となります	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 Aqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 Aqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
18	19	20	21	22	23	24
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 ヨガ 19:30～20:30 Aqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 Aqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
25	26	27	28	29	30	31
津軽地区秋季水泳大会開催のため貸切	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 ヨガ 19:30～20:30 Aqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 子供水泳 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 Aqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 Aqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。