

B & G尾上体育館教室予定表

2015年10月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
	休館日			硬式野球塾 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日	硬式野球塾 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30	硬式野球塾 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
11	12	13	14	15	16	17
		休館日	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30	硬式野球塾 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日	硬式野球塾 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30	硬式野球塾 18:00~20:30	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日	硬式野球塾 18:00~20:30	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	