

B&G尾上体育館教室予定表

2015年11月

日曜日 1	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30	硬式野球塾 18:00~20:30 ジュニアバレー教室 18:00~19:00	ノルディックウォーキング 10:00~11:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	硬式野球塾大会
8	9	10	11	12	13	14
硬式野球塾大会	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
22	23	24	25	26	27	28
		休館日	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
29	30					
	休館日					