

B&G尾上体育館教室予定表

2015年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5
	<u>休館日</u>		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
6	7	8	9	10	11	12
	<u>休館日</u>		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
13	14	15	16	17	18	19
	<u>休館日</u>		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
20	21	22	23	24	25	26
	<u>休館日</u>		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
27	28	29	30	31		
	<u>長期休館 (1/4まで)</u>	<u>休館日</u>	<u>休館日</u>	<u>休館日</u>		