

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2016 平成28年 1月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは26(火)～31(日)です。 ・9(土)は15時～16時の間で一部貸切としと致します。 ・10(日)のヨガ教室は休講致します。 ・24(日)津軽地区冬季大会開催の為貸切となります。 ・年末年始の休館は12月28日(月)～1月4日(月)までとなります。			1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア・エア 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア・エア 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45
10	11	12	13	14	15	16
ヨガ 休講致します 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	一般開放のみ	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア・エア 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア・エア 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
17	18	19	20	21	22	23
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア・エア 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア・エア 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
24	25	26	27	28	29	30
津軽地区冬季大会 開催のため貸切	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクア・エア 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクア・エア 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクア・エア 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
31						
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45						

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。