

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2016 平成28年		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは23(火)～28(日)です。 ・13(土)は15時～16時の間で一部貸切としと致します。 ・6(土)～7(日) 県室内選手権大会開催の為貸切となります。 ・21(日) 県ジュニア記録会開催の為貸切となります。 ・28(日)は15時～17時の間で全施設貸切となりますので予めご了承ください。				
		2月				
	1	2	3	4	5	6
	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アquat イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アquat イット 19:45～20:30	室内選手権大会 開催のため貸切
7		8	9	10	11	
室内選手権大会 開催のため貸切	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アquat イット 19:45～20:30	一般開放のみ	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アquat イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45
		14	15		16	17
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アquat イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アquat イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
21		22	23	24	25	26
県ジュニア記録会 開催のため貸切	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アquat イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アquat イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アquat イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
		28	29			
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック全施設貸切 15:00～17:00 成人水泳 19:15～20:45	休館日					

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。