

# B&G尾上体育館教室予定表

2016年1月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
					休館日	休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
10	11	12	13	14	15	16
		休館日	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
17	18	19	20	21	22	23
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
24	25	26	27	28	29	30
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Muscle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
31						