ゆうえい館教室予定表 0172-49-5181 TEL 日曜日 (SUN) 木曜日 (THU) 月曜日 (MON) 水曜日 (WED) 金曜日(FRI) 火曜日 (TUE) 土曜日 (SAT)

*2016* 

★お知らせ ・子供水泳の進級テストは24(日) ~30(木) です。

・2(土) は15時~16時の間で一部貸切と致します。

3(日) 24(日) のヨガ教室は休講致します。

平成	28年	<b>T</b> / J	• 29(金)	はゆうえいアク	フアスロンの	為午前中のみ	貸切となり	ます。				
										1		2
									成人水泳			10:45~11:45
									ヨガ			13:45~14:45
									<i>アクアタ</i> ゙イエット	14:45~15:30		専用コース
									子供水泳	16:30~17:30		0~16:00
									<i>アクアタ</i> ゙イエット	19:45~20:30	成人水泳	19:15~20:45
	3	4		5		6		7		8		9
ヨガ	休講致します		成人水泳	13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30	子供水泳①	10:45~11:45
子供水泳①	10:45~11:45		ヨガ	14:45~15:45	ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:30	ヨガ	14:45~15:45	子供水泳②	13:45~14:45
子供水泳②	13:45~14:45	** ** -	アクアタ゛イエット	14:45~15:30	アクアタ゛イエット	14:45~15:30	子供水泳①	16:30~17:30	<i>アクアタ</i> ゙イエット	14:45~15:30	成人水泳	19:15~20:45
成人水泳	19:15~20:45	休館日	子供水泳	16:30~17:30	子供水泳	16:30~17:30	子供水泳②	17:45~18:45	子供水泳	16:30~17:30		
			成人水泳	19:45~20:45	リズム体操	18:00~19:00	成人水泳	19:45~20:45	<i>アクアタ</i> ゙イエット	19:45~20:30		
					ヨガ	19:30~20:30						
					<i>アクアタ</i> ゙イエット	19:45~20:30						
	10	11		12		13		14		15		16
ヨガ	9:30~10:30		成人水泳		成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30		13:30~14:30	子供水泳①	10:45~11:45
子供水泳①	10:45~11:45		ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:45	7 <i>7</i> 77 <i>9</i>	14:45~15:30		14:45~15:45	子供水泳②	13:45~14:45
子供水泳②	13:45~14:45	LLAS P	7779°11"	14:45~15:30		14:45~15:30		16:30~17:30		14:45~15:30	成人水泳	19:15~20:45
成人水泳	19:15~20:45	<u>休館日</u>	子供水泳	16:30~17:30		16:30~17:30		17:45~18:45		16:30~17:30		
			成人水泳	19:45~20:45		18:00~19:00	成人水泳	19:45~20:45	アクアタ゛イエット	19:45~20:30		
					ヨガ	19:30~20:30						
	17	10		10	<i>P</i> クアタ゛イェット	19:45~20:30		01		00		00
<u> </u>	17	18	C+ 1 31/25.	19	C# 1 51/25.	20	C+ 1 -1/25.	21	C# 1 31/25.	22	7#1/30	23
<mark>ヨガ</mark> スサッシの	9:30~10:30		成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30		13:30~14:30		13:30~14:30		10:45~11:45
子供水泳①	10:45~11:45		ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:45		14:45~15:30		14:45~15:45		13:45~14:45
子供水泳② 成人水泳	13:45~14:45 19:15~20:45	休館日	7779 TIV	14:45~15:30 16:30~17:30		14:45~15:30 16:30~17:30		16:30~17:30 17:45~18:45		14:45~15:30 16:30~17:30	以人小冰	19:15~20:45
以人小冰	19:15~20:45	<u> 171 16 CI</u>	子供水泳	19:45~20:45	ナスタン 大場	18:00~19:00	サストルシ	19:45~20:45		19:45~20:30		
			成人水泳	19.40/~20.40	ヨガ	19:30~20:30		19.45/~20.45	7777 1171	19.45/~20.50		
					7779°11»	19:45~20:30						
	24	25		26		<b>27</b>		28		29		30
ヨガ	休講致します	23	成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30		20	子供水泳①	10:45~11:45
子供水泳①	10:45~11:45		放入小が <mark>ヨガ</mark>	14:45~15:45	コガ	14:45~15:45		14:45~15:30	ゆうえい	アクアスロン	子供水泳②	13:45~14:45
子供水泳②	13:45~14:45		7779 TIV	14:45~15:30		14:45~15:30		16:30~17:30		ゥ <u>ケースロッ</u> め <u>午前は貸切</u>	成人水泳	19:15~20:45
成人水泳	19:15~20:45	休館日	子供水泳	16:30~17:30		16:30~17:30		17:45~18:45	17,5 12.57	1 113 10-35 40	LW / \7 \/7\	10.10 20.40
-W/ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	.5.10 20.40	PIVARI LAI	成人水泳	19:45~20:45		18:00~19:00		19:45~20:45				
			1-V/\ \\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	.5.10 20.40	ヨガ	19:30~20:30	1-747 (7J \//J\	, 5 , 10 20 , 40	午後か	ら一般開放		
					7779° 1171	19:45~20:30				_ 100111111111		
40.00	÷b:0+88/→ 577 C					+h1 ->+\10:00	<del></del>	- <del>-</del>			<del></del>	

| ※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

<sup>※</sup>ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

<sup>※</sup>グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。