



第1回ゆうえいアクアスロン大会



5人1組で挑むスイムとランの合併レース！スイムで遅れてもムカデでの逆転の可能性あり

- 場 所** 碓ヶ関屋内温水プール「ゆうえい館」
- 開催日程** 2016年4月29日（金）
8：00 開門、プールサイドにてエントリーチェック
～9：00 チームのエントリーの内容を確認と本番に参加される選手の名前と順番の決定をしますの
でウォーミングアップ前に必ず参加者全員水着着用でエントリーチェックを行ってくだ
さい。マジックで両腕に番号を記入してからアップを行ってください。
10：00～ 開会式、選手打ち合わせ（競技説明）
10：15～ 競技開始
12：00～ 競技終了、閉会式
12：15～ 解散
- 参加資格** 50m泳ぐことができる人。身長140cm以上の方
- 競技方法** スイム、ランの順に競技を行う。予選レースを行い上位8チームが決勝レースに進むことができる。
- ・水泳駅伝
リレー形式で1名ずつ50mを泳ぐ。決められた順番で繰り返し30周（予選は10周）を行い次の
水中ランニングに進む。また予選決勝での選手の変更は認めない。
 - ・水中ムカデラン
5人全員揃って50mを5周（予選は2周）走る。並び方は自由だが必ず体の一部が触れていること。
水泳駅伝の最終泳者がタッチしたらスタートできる。このとき他の4人の体の一部が必ず壁に触れて
いること。ターン、ゴールは誰か一人がタッチすればよしとする。
- 申込料金** 参加費 1組2,500円 1人500円
- 申込方法** 申込用紙に必要事項を記入し料金と一緒にゆうえい館まで4月22日（金）まで直接お申し込みくだ
さい。なお申込用紙は平川市体育協会のホームページからもダウンロードできますのでご利用くださ
い。
ゆうえい館営業時間 平日13時～21時、土日祝日10時～21時
月曜休館日 電話 0172-49-5181
- 申込確認** 4月26日（火）に平川市体育協会ホームページに申込一覧及びチーム表を掲載いたしますので名前、
種目に不備があれば前日28日（木）までにご連絡ください。なお大会当日の訂正はできかねますの
で予めご了承ください。」
- そ の 他** 各チーム1名の補欠をつけることができる。
- 練習会** 4月10日（日）10：00～11：45
4月17日（日）10：00～11：45
各自入館料をお支払いの上入館ください。
練習内容はウォーミングアップ、予選の内容で各チームの実戦練習。
なお参加申込が済んでないチームの参加はできません。