

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2016 平成28年 5月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは25(水)～31(火)です。 ・7(土)は15時～16時の間で一部貸切と致します。 ・3(火)～5(木)の教室はお休みいたします。 ・8(日)のヨガ教室は休講致します。				
1	2	3	4	5	6	7
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	一般開放及び プライベートレッスンのみ	一般開放及び プライベートレッスンのみ	一般開放及び プライベートレッスンのみ	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクアフィット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45
8	9	10	11	12	13	14
ヨガ 休講致します 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクアフィット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクアフィット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
15	16	17	18	19	20	21
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクアフィット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクアフィット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
22	23	24	25	26	27	28
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アクアフィット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アクアフィット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
29	30	31				
ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アクアフィット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45				

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。