

B&G尾上体育館教室予定表

2016年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	休館日				ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレエ教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレエ教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレエ教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレエ教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
29	30	31				
	休館日					