

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2016 平成28年 6月		★お知らせ ・子供水泳の進級テストは18(土) および28(水) ~30(金) です。 ・11(土) はカヤック教室のため15時~16時の間で一部貸切と致します。 ・10(金)、19(日)、24(金) ~26(日) は大会開催のため終日貸切となります。				
			1	2	3	4
		成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 アqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:30~20:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 Aqua イット 19:45~20:30	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45
5	6	7	8	9	10	11
ヨガ 9:30~10:30 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45	休館日	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:30~20:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	中体連水泳競技大会開催のため貸切となります。	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 カヤック専用コース 15:00~16:00 成人水泳 19:15~20:45
12	13	14	15	16	17	18
ヨガ 9:30~10:30 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45	休館日	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:30~20:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 Aqua イット 19:45~20:30	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45
19	20	21	22	23	24	25
B&G青森県水泳競技予選会開催のため貸切となります。	休館日	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:30~20:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	北部学生選手権水泳競技大会開催のため貸切となります。	北部学生選手権水泳競技大会開催のため貸切となります。
26	27	28	29	30		
北部学生選手権水泳競技大会開催のため貸切となります。	休館日	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:30~20:30 Aqua イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 Aqua イット 14:45~15:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45		

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。