

B&G尾上体育館教室予定表

2016年6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	2	3 ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	4
5	6 <u>休館日</u>	7	8 女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	9	10 ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	11
12	13 <u>休館日</u>	14	15 女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	16	17 ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	18
19	20 <u>休館日</u>	21	22 女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	23	24 ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	25
26	27 <u>休館日</u>	28	29 女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30	30		