

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|---|------------|--|---|--|--|---|
| 2016 平成28年 8月 | | ★お知らせ ・子供水泳の進級テストは25(木)～31(水)です。 ・27(土)はカヤック教室のため15時～16時の間で一部貸切と致します。 ・短期子供水泳開催 7/26(火)～29(金)、8/2(火)～5(金)の8日間 ・平日の臨時営業 7/26(火)～8/19(金)までは午前営業も行います。 ・8/17(水)は臨時休館となります。 | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30 | 成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30 | 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30 | 教室は休講となります | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30 | 教室は休講となります |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 平川市小学校水泳競技大会 開催のため貸切となります。 | 休館日 | 教室は休講となります | 臨時休館日 | 教室は休講となります | 教室は休講となります | 青森県中学校学年別水泳競技大会開催のため貸切となります。 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 青森県学童水泳競技大会開催のため貸切となります。 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30 | 成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30 | 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| ヨガ 9:30～10:30 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45 | 休館日 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45 | 成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:30～20:30 アqua イット 19:45～20:30 | | | |

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。