

B&G尾上体育館教室予定表

2016年8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
7	8	9	10	11	12	13
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
14	15	16	17	18	19	20
	休館日		臨時休館		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
21	22	23	24	25	26	27
	休館日		Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
28	29	30	31			
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30			