ゆうえい館教室予定表 0172-49-5181 日曜日 (SUN) 木曜日 (THU) 月曜日 (MON) 水曜日 (WED) 金曜日 (FRI) 火曜日 (TUE) 土曜日 (SAT)

2016 平成28年

★お知らせ

- ・子供水泳の進級テストは24(土)~30(金)です。
- ・10(土) はカヤック教室のため15時~16時の間で一部貸切と致します。
- ・9/9(金) は中体連新人戦水泳大会のため貸切となります。 ・9/17(土)、18(日) は県高校新人戦水泳大会のため貸切となります。

146207		・9/19(月)、22(木) は祝日営業のため一般開放のみとなります。									
							1		2		3
						成人水泳	13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30	子供水泳①	10:45~11:45
						<i>アクアタ</i> ゙イエット	14:45~15:30	ヨガ	14:45~15:45	子供水泳②	13:45~14:45
						子供水泳①	16:30~17:30	POP9 TIVE	14:45~15:30	成人水泳	19:15~20:45
						子供水泳②	17:45~18:45	子供水泳	16:30~17:30		
						成人水泳	19:45~20:45	<i>POP9</i> * 11"	19:45~20:30		
4	5		6		7		8		9		10
ヨガ 休講となりま		成人水泳	13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30				10:45~11:45
子供水泳① 10:45~11:4		ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:45	7779° 1171	14:45~15:30				13:45~14:45
子供水泳② 13:45~14:4	15 44.44 ==	アクアタ゛イエット	14:45~15:30		14:45~15:30	子供水泳①	16:30~17:30		、戦水泳競技大会		専用コース
成人水泳 <u>休講となり</u>	休館日	子供水泳	16:30~17:30		16:30~17:30				め貸切となりま		0~16:00
		成人水泳	19:45~20:45		18:00~19:00	成人水泳	19:45~20:45		す。	成人水泳	19:15~20:45
				ヨガ	19:30~20:30						
				POP9 TIN	19:45~20:30						
11	12		13		14		15		16		17
9:30~10:3		成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30		13:30~14:30		13:30~14:30		
子供水泳① 10:45~11:4		ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:45		14:45~15:30		14:45~15:45		
子供水泳② 13:45~14:4	⁴⁵ *** ** ** **	アクアタ゛イエット	14:45~15:30		14:45~15:30		16:30~17:30				戦水泳競技大会
成人水泳 19:15~20:4	(基) 休館日	子供水泳	16:30~17:30		16:30~17:30		17:45~18:45		16:30~17:30		貸切となりま
		成人水泳	19:45~20:45		18:00~19:00	成人水泳	19:45~20:45	<i>P0P9</i> * 11 <i>y</i> 1	19:45~20:30		ਰ .
				ヨガ	19:30~20:30						
				POP9 TIN	19:45~20:30						
18	19	20			21	22			23	= /// / >> ^	24
				成人水泳	13:30~14:30			成人水泳	13:30~14:30		10:45~11:45
				ヨガ	14:45~15:45			ヨガ	14:45~15:45		13:45~14:45
県高校新人戦水泳競技大		نع ا		アクアタ゛イエット	14:45~15:30	46.1	H463	7779" 1171	14:45~15:30	成人水泳	19:15~20:45
開催のため貸切となりま	ト 一般開放のみ	<u> </u>	<i>随日</i>	子供水泳	16:30~17:30	一般	開放のみ	子供水泳	16:30~17:30		
す。				リズム体操	18:00~19:00			<i>P0</i> P9* 11» F	19:45~20:30		
				ヨガ	19:30~20:30						
				<i>アクアタ</i> ゙イエット	19:45~20:30						
25	26	-41-1.5	27	- 	28	 -# - .>>	29	 	30		
9:30~10:3		成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30	成人水泳	13:30~14:30		13:30~14:30		
子供水泳① 10:45~11:4		ヨガ	14:45~15:45		14:45~15:45	アクアダーイエット	14:45~15:30		14:45~15:45		
子供水泳② 13:45~14:4		7/779 TIV	14:45~15:30		14:45~15:30		16:30~17:30		14:45~15:30		
成人水泳 19:15~20:4	[5] 休館日	子供水泳	16:30~17:30		16:30~17:30	子 供水泳(2)	17:45~18:45		16:30~17:30		
		成人水泳	19:45~20:45		18:00~19:00	以人	19:45~20:45	<i>\U\U\U\U\\</i>	19:45~20:30		
				ヨガ	19:30~20:30						
				<i>アクアタ</i> ゙イエット	19:45~20:30						

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。

[※]ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。