B＆G尾上体育館教室予定表

2016年12月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
					ノルディックウォーキング 10：00～11：00 ジュニアバレー教室 18：00～19：00 WomanTheBeauty 19：30～20：30	
4	5	6	7	8	9	10
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10：00～11：30 Mascle!Academy 19：30～20：30		ノルディックウォーキング 10：00～11：00 ジュニアバレー教室 18：00～19：00 WomanTheBeauty 19：30～20：30	
11	12	13	14	15	16	17
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10：00～11：30 Mascle!Academy 19：30～20：30		ノルディックウォーキング 10：00～11：00 ジュニアバレー教室 18：00～19：00 WomanTheBeauty 19：30～20：30	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10：00～11：30 Mascle!Academy 19：30～20：30		教室はお休みです	
25	26	27	28	29	30	31
	休館日			休館日 ※1月3日まで	休館日	休館日