- 日曜日 (SUN) 月曜日 (MON) 火曜日 (TUE) 7k曜日 (WED) 木曜日 (THU) 金曜日 (FRY) 土曜日 (SAT)



2017年(平成29年)1月



B 7		1				
1	2	3	4	5	6	7
体施日	体触日	体触日	プライベート グループレッスンのみ	プライベート グループレッスンのみ	プライベート グループレッスンのみ	プライベート グループレッスンのみ
8	9	10	」 11でシルベーディ)	12	13	14
プライベート グループレッスンのみ	プライベート グループレッスンのみ	休舱日	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30 アクア 19:30~20:15	成人水泳 10:00~11:00 健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:15~20:30 成人水泳 19:30~20:30	子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50
15	16	17	18	19	20(シルバーディ)	21
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	体触日	成人水泳 10:00~11:00 健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30 成人水泳 19:30~20:30	子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45	アクア 11:00~11:45 成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:15~20:30 成人水泳 19:30~20:30	子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50
22	23	24	25	26	27	28
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	体触日	成人水泳 10:00~11:00 健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30 成人水泳 19:30~20:30	成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30	健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45	成人水泳 13:00~14:00 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手 17:15~20:30	子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50
29	30	31	☆お知らせ★			
子供水泳① 9:50~10:50 子供水泳② 10:50~11:50 子供水泳③ 13:50~14:50 子供水泳④ 14:50~15:50 水泳協会 19:30~20:30	体触日	成人水泳 10:00~11:00 健康塾 11:00~11:45 アクア 13:00~13:45 子供水泳① 15:45~16:45 子供水泳② 16:45~17:45 選手・育成 17:15~20:30 成人水泳 19:30~20:30	・今月のシルバーディは ・今月の休館日は1日(E ・12月29日(木)〜1月3日	、11日(水)、20日(金)です。 り、2日(月)、3日(火)、10 (火)までお正月休みのため は一般開放とプライベート)日(火)、16日(月)、23(月 か休館となります。)、30日(月)になります。

[※]一般開放時間は ①公開目10:00~11:45・②公開目13:00~14:45・③公開目16:00~17:45・④公開目19:00~20:45の時間開放しております。

[※]子供水泳で の色が付いている日は**進級テスト日**になります。お休みをしないようにがんばろう!!

[※]グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。