

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2017 平成27年 1月		★お知らせ ・子供水泳教室の進級テストは25(水)～31(火)で開催いたします。 ・9(月)は一般開放のみとなります。 ・12/29(木)～1/3(火)までは年末年始の休館となります。予めご了承ください。 ・22(日)は大会開催のため終日貸切となります。				
1	2	3	4	5	6	7
休館日	休館日	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ ※休講します アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ ※休講します アqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ ※休講します アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 カヤック専用コース 15:00～16:00 成人水泳 19:15～20:45
8	9	10	11	12	13	14
ヨガ ※休講します 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45	教室なし 一般開放のみ	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:45～20:45 アqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
15	16	17	18	19	20	21
ヨガ 10:45～11:45 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:45～20:45 アqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
22	23	24	25	26	27	28
津軽地区冬季大会開催 のため貸切となります	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 リズム体操 18:00～19:00 ヨガ 19:45～20:45 アqua イット 19:45～20:30	成人水泳 13:30～14:30 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳① 16:30～17:30 子供水泳② 17:45～18:45 成人水泳 19:45～20:45	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 アqua イット 19:45～20:30	子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45 成人水泳 19:15～20:45
29	30	31				
ヨガ 10:45～11:45 子供水泳① 10:45～11:45 子供水泳② 13:45～14:45	休館日	成人水泳 13:30～14:30 ヨガ 14:45～15:45 アqua イット 14:45～15:30 子供水泳 16:30～17:30 成人水泳 19:45～20:45				

※一般開放時間は平日は13:00～14:45、16:00～17:45、19:00～20:45で開放しております。また土日祝日は10:00～11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。