

# B & G尾上体育館教室予定表

2017年1月

日曜日 1	月曜日 2	火曜日 3	水曜日 4	木曜日 5	金曜日 6	土曜日 7
休館日	休館日	休館日	教室なし		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
8	9	10	11	12	13	14
	祝日のため、 営業日となります	振替休館日	女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
22	23	24	25	26	27	28
	休館日		女性のための健康エクササイズ 10:00~11:30 Mascle!Academy 19:30~20:30		ノルディックウォーキング 10:00~11:00 ジュニアバレー教室 18:00~19:00 WomanTheBeauty 19:30~20:30	
29	30	31				
	休館日					