



第1回ゆうえいディスタンス大会



過酷な1500mのトライアルレースを制する鉄人は誰だ！自分に打ち勝て！

- 主催** NPO法人平川市体育協会
場所 碓ヶ関屋内温水プール「ゆうえい館」
開催日程 2017年4月29日(金)
 8:00~ 開門、プールサイドにてエントリーチェック、ウォーミングアップ開始
 10:00~ 開会式、選手打ち合わせ(競技説明)
 10:15~ 競技開始
 12:00~ 競技終了、閉会式
 12:15~ 解散
- 参加資格** 1500m泳ぐことができる人(年齢、タイムは問わない)
競技方法 プログラムに定められた組、レーンにて競技を行うものとする。
 泳ぎはどんな泳ぎでも可とし、水着、キャップ、ゴーグルのみの着用とする。
 水着の種類は問わない。
 泳者に対して500mずつコールを行い、ラスト50mで鐘を鳴らす。
 途中立ってもいいが隣のレーンに入って泳ぎの邪魔をしてはいけない。
 水分補給は自由に行っていいものとする。
 時間制限は40分以内とする。超えた場合は途中でも退水となる。
 男女区別にの一番記録の速かった者にそれぞれ景品を授与する。また参加者すべてに記録証を授与する。
 年齢区分は12歳以下、13歳~15歳以下、16歳~19歳以下、29歳以下、39歳以下、49歳以下、59歳以下、60歳以上とする。ただし2017年4月29日現在の年齢とする。
- 申込料金** 1000円
申込方法 申込用紙に必要事項を記入し料金と一緒にゆうえい館まで4月8日(土)まで直接お申し込みください。なお申込用紙は平川市体育協会のホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。
 ゆうえい館営業時間 平日13時~21時、土日祝日10時~21時
 月曜休館日 電話 0172-49-5181
- 申込確認** 4月11日(火)に平川市体育協会ホームページに申込一覧表を掲載いたしますので不備があれば4月15日(土)までにご連絡ください。なお大会当日の訂正はできかねますので予めご了承ください。
- 練習会** 4月9日(日)10:00~11:45
 4月23日(日)10:00~11:45
 各自入館料をお支払いの上入館ください。
 練習内容は実践に向けて体力向上のためのトレーニング。
 なお参加申込が済んでない方の参加はできません。
- その他** タケダスポーツ店の商品販売会、フランク等の販売もありますのでご利用ください。

領収書	年	月	日
様	円		
ただし 第1回ゆうえい館ディスタンス大会参加料として			担当
ゆうえい館 TEL0172-49-5181			

第1回ゆうえい館ディスタンス大会参加申込書

ふりがな 氏名 _____ 性別 _____ 生年月日 _____ 電話 _____

区分 12歳以下 13歳~15歳 16歳~19歳 ~29歳 ~39歳 ~49歳 ~59歳 60歳以上 _____

1500m自由形参考タイム (: :) 現在の練習量 (週 回、距離は約 M)

50m自由形参考タイム (: :) 平成29年 月 日 担当 _____