

第1回

おのえスポーツまつり

日 時 3月20日(月) 春分の日

第1部 13:00~15:45

第2部 19:00~20:45

第1部内容 ①ソフトバレーボール ②バドミントン ③卓球の順で体験教室を実施する

対象者 幼児(年少以上)から18歳以上の成人まで

第1部スケジュール

13:00~ 開場、受付

13:30~ 体験教室開始 ※途中で休憩を何度かとります

15:45 教室終了

第2部内容 ①ノルディックウォーキング ②踏み台昇降エクササイズ ③筋力トレーニングの順で体験教室を実施する

対象者 18歳以上の成人

第2部スケジュール

18:30~ 開場、受付

19:00~ 教室開始 ※途中で休憩を何度かとります

20:45 教室終了、解散

参加料 第1部 幼児~小学生 200円 中学生以上 300円

第2部 500円

申込先 B&G尾上体育館受付 TEL/FAX 0172-57-4633

(午前9時~午後9時 ※月曜休館 月曜が祝祭日の場合は火曜休館)

締 切 3月15日(水)まで

持ち物 内履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用のドリンク

※施設内の紛失、盗難に関する責任は負いかねます。ご了承下さい。

問合せ B&G尾上体育館 TEL0172-57-4633

おのえスポーツまつり参加申込書

氏名 _____ 性別 _____ 学校名 _____ 学年 _____ 生年月日 _____

保護者名 _____ 電話番号 _____

複数名参加される場合、以下にお名前を記入ください

名前 _____ 名前 _____ 名前 _____ 名前 _____

参加するものを選択して○をつけてください ※複数人の場合は人数も記入ください

① 第1部 小人 200円× _____ 人 ② 第1部 中人以上 300円× _____ 人

③ 第2部 500円× _____ 人

小学生未満のお子様の場合は保護者の同伴が必要となります。

合計金額 _____ 円

平成29年 _____ 月 _____ 日 担当 _____