

学校や塾では学べないものがここにはある！

尾上海洋クラブ員募集

B & G平川市尾上海洋センターでは3つのクラブ活動を実施しております。参加は市内外問わず自由です！スポーツを始めようと思っっている方はぜひご参加ください！！

◇ジュニアバレーボール ◇柔道 ◇空手

△各種お問い合わせは右下の連絡先までお願い致します。



「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」楽しめる おのえ海洋クラブ定期教室ご案内

教室体験は
常時受付中！

カヌー・ヨット教室

場 所:猿賀公園(見晴ヶ池)

持ち物:濡れてもいい服装・靴、着替え、タオル等

カヌー、ヨットに乗ってみたい人あつまれ～猿賀公園の自然を愛でながらマリンスポーツを体験しましょう！！

開催期間4月～9月 開催日はHP等で告知します



ルテックウォーキング教室

場 所:B&G尾上体育館

対 象:18歳以上の男女

持ち物:内ばき・タオル・飲み物等
2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強するフィットネスエクササイズです。ポールは貸出致します。

開催日 毎週金曜日 10:00～11:00



Woman The Beauty

場 所:B&G尾上体育館

対 象:18歳以上の女性

持ち物:内ばき・タオル・飲み物等

美しくなる事を諦めていませんか？美しさは女性の一生のテーマです。自分らしくそして美しくをテーマに楽しく運動します。女性としての美を皆さんで求めましょう。

開催日 毎週金曜日 19:30～20:30



ジュニアバレーボール教室

場 所:B&G尾上体育館

対 象:5歳～小学6年生の男女

持ち物:内ばき・タオル・飲み物等

初心者の方でも大歓迎！優しいスタッフと愉快な仲間たちと一緒に楽しくバレーボールをしてみませんか？

開催日 毎週金曜日 18:00～19:00



Muscle Academy!

場 所:B&G尾上体育館

対 象:18歳以上の男女

持ち物:内ばき・タオル・飲み物等

有酸素運動+筋力トレーニングをする事により美しいボディを得る事を目的とした教室！自宅でもできるトレーニングなどもあるので知識をつけて自宅でもやってみましょう！

開催日 毎週水曜日 19:30～20:30



女性の為の健康エクササイズ教室

場 所:B&G尾上体育館

対 象:18歳以上の女性

持ち物:内ばき・タオル・飲み物等

女性限定だからこそできる教室です！！女性らしいカラダをつくるために楽しくエクササイズしましょう♪

開催日 毎週水曜日 10:00～11:30



おのえスポーツセンター 施設ご案内

尾上野球場



センター120M
両翼92M
の球場です。
ナイター設備
があり、
夜間利用も
できます。

尾上多目的広場



両翼70Mで、
少年野球や、
ソフトボールの
利用ができます。

テニスコート



ハードコート
5面あります。
ナイター設備
があり、
夜間利用が
できます。

B & G尾上体育館



バレーやバスケット、
バドミントン等
たくさんのスポ
ーツができます。
各種軽スポーツ
用具の貸し出しも
あります。

尾上武道館



柔道、空手
剣道競技
等ができます。

ミーティングルーム



各種会議等に
利用できます。

☆お問い合わせはこちらへ☆

NPO法人平川市体育協会

B & G尾上体育館

〒036-0213 平川市新屋町北鷓野15-1
TEL/FAX 0172-57-4633

メールアドレス qqed6hu9k@sage.ocn.ne.jp

【お問い合わせ時間 9:00～21:00】

※月曜日は休館日です。

(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日が休館日となります。)

平川市体育協会HPアドレス

<http://www.hirakawataikyou.com>



【MAP】