

「第1回 おのえスポーツまつり」開催要項

主催・主管 NPO法人平川市体育協会

趣 旨 第1部ではソフトバレーボール、バドミントン、卓球をレクチャーして室内スポーツの楽しさを知ってもらうことを趣旨とする。

第2部ではB&G尾上体育館で実施している成人向けの定期教室の体験を実施して、汗を流して、身体を動かすことの爽快感を知ってもらうことを趣旨とする。

日 時 3月20日(月) 春分の日

第1部 13:00～15:45

第2部 19:00～20:45

第1部内容 ①ソフトバレーボール ②バドミントン ③卓球の順で体験教室を実施する

対 象 者 幼児(年少以上)から18歳以上の成人まで

第1部スケジュール

13:00～ 開場、受付

13:30～ 体験教室開始 ※途中で休憩を何度かとります

15:45 教室終了

第2部内容 ①ノルディックウォーキング ②踏み台昇降エクササイズ ③筋力トレーニングの順で体験教室を実施する

対 象 者 幼児(年少以上)から18歳以上の成人まで

第2部スケジュール

18:30～ 開場、受付

19:00～ 教室開始 ※途中で休憩を何度かとります

20:45 教室終了、解散

参 加 料 第1部 幼児～小学生 200円 中学生以上 300円
第2部 500円

申 込 先 B&G尾上体育館受付 TEL/FAX 0172-57-4633
(午前9時～午後9時 ※月曜休館 月曜が祝祭日の場合は火曜休館)

締 切 3月15日(水)まで

持 ち 物 内履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給用のドリンク

以上