

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
<b>2017</b> 平成29年	1	2	3	4	5	6
	<b>休館日</b>	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	教室はありません 一般開放のみ となります	教室はありません 一般開放のみ となります	教室はありません 一般開放のみ となります	教室はありません 一般開放のみ となります
7	8	9	10	11	12	13
教室はありません 一般開放のみ となります	<b>休館日</b>	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アクア イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アクア イット 19:45~20:30	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 カヤック専用コース 15:00~16:00 成人水泳 19:15~20:45
14	15	16	17	18	19	20
ヨガ 休講 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	<b>休館日</b>	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アクア イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アクア イット 19:45~20:30	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45
21	22	23	24	25	26	27
ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	<b>休館日</b>	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アクア イット 19:45~20:30	成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アクア イット 19:45~20:30	子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 成人水泳 19:15~20:45
28	29	30	31			
津軽地区春季大会開催 のため貸切となります	<b>休館日</b>	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アクア イット 19:45~20:30			

5月

★お知らせ

- ・ 3 (水) ~ 7 (日) の期間は教室をお休みさせていただきます (プライベートレッスンもお休みとなります)。
- ・ 14 (日) のヨガ教室は休講となります。
- ・ 子供水泳教室の進級テストは25(木) ~ 31(水) で開催いたします。
- ・ 13(土) はカーナー教室開催のため15:00~16:00で一部貸切となります。
- ・ 28(日) は津軽地区春季水泳競技大会のため貸切となります。

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。