

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
<p>2017 平成27年</p> <p>5月</p>		<p>★お知らせ ・4月30日(日)、5月5日(金)に猿賀公園のボート乗り場でカヌー教室開催!</p>				
	1	2	3	4	5	6
	休館日		J V C 8:00~13:00 卓球 18:30~20:30	J V C 8:00~17:00		
7		8	9	10	11	12
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 13:00~15:30 マッスルアカデミー 19:30~20:30		ルディックワーク 10:00~11:00 ジニアハレ 18:00~19:00 ウーマンサビュテ 19:30~20:30	
		J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15 卓球 18:30~20:30	J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15	J V C 9:00~12:30
14	15	16	17	18	19	20
J V C 9:00~13:00	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 13:00~15:30 マッスルアカデミー 19:30~20:30		ルディックワーク 10:00~11:00 ジニアハレ 18:00~19:00 ウーマンサビュテ 19:30~20:30	
		J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15 卓球 18:30~20:30	J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15	J V C 9:00~12:30
21	22	23	24	25	26	27
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30		ルディックワーク 10:00~11:00 ジニアハレ 18:00~19:00 ウーマンサビュテ 19:30~20:30	
		J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15 卓球 18:30~20:30	J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15	J V C 9:00~12:30
28	29	30	31			
	休館日		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 13:00~15:30 マッスルアカデミー 19:30~20:30			
		J V C 16:30~19:15	J V C 16:30~19:15 卓球 18:30~20:30			

半面利用

全面利用