

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
1 ヨガ 休講 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	2 休館日	3 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	4 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アロマ イット 19:45~20:30	5 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	6 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アロマ イット 19:45~20:30	7 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 カヤック専用コース 15:00~16:00
8 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	9 教室はありません 一般開放のみ となります	10 振替休館日	11 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アロマ イット 19:45~20:30	12 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	13 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アロマ イット 19:45~20:30	14 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45
15 津軽地区秋季大会開催 のため 貸切となります	16 休館日	17 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	18 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アロマ イット 19:45~20:30	19 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	20 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アロマ イット 19:45~20:30	21 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45
22 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	23 休館日	24 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	25 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アロマ イット 19:45~20:30	26 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	27 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アロマ イット 19:45~20:30	28 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45
29 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	30 休館日	31 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45				
2017 平成29年	10月	<p>★お知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・10月よりヨガ教室(水・金14:45~15:45)と成人マタニティ水泳教室(土19:15~20:45)を休止します。予めご了承ください。 ※他の時間帯の上記開催教室については通常通り実施します。 ・子供水泳教室の進級テストは25(水)~31(火)で開催いたします。 ・7(土)はカヌー教室開催のため15:00~16:00で一部貸切となります。 ・10月15日(日)は大会開催のため終日貸切となります。 ・10日(火)は振替の休館日となります。 ・10月1日(日)10:45~11:45のヨガ教室は休講となります。予めご了承ください。 				

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。