半面利用

	· /L-1X	T	1	1	0112 71 407	
日曜日 (SUN)	月曜日(MON)	火曜日(TUE)	水曜日(WED)	木曜日 (THU)	金曜日(FRI)	土曜日(SAT)
2017 平成29年	11月	教室等の場所・時間の	<mark>内は、11月17日(金</mark> の変更は、その都度連絡 本育館(TEL:O172	致します。	い合わせください。	
			1	2	3	4
			女性健康教室10:00~11:30介護予防※休講しますマッスルアカデミー19:30~20:30		///ディックウォーク ※休講します ダュニアバレー ※休講します ウーマンザビューティー ※休講します	
			JVC 16:30~19:30	JVC 16:30~19:30		JVC 16:30~18:30
5	6	7	8	9	10	11
JVC 8:00~16:00	体館日	JVC 16:30~19:30	女性健康教室10:00~11:30介護予防※休講しますマッスルアカデ・ミー19:30~20:30JVC16:30~19:30	JVC 16:30~19:30	/ルディックウォーク 10:00~11:00 シ゛ュニアハ゛レー 19:00~20:00 ウーマンサ゛ヒ゛ューティー 20:00~21:00 J V C 16:30~19:00	
12	13	14	15	16	17	18
	<u>休館日</u>	JVC 16:30~19:30	女性健康教室10:00~11:30介護予防14:00~15:00マッスルアカデミー19:30~20:30JVC16:30~19:30	JVC 16:30~19:30	リルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアハ・レー 18:00~19:00 ウーマンザ・ビ・ューティー 19:30~20:30 J V C 16:30~19:00	
19	20	21	22	23	24	25
.,	体館日	JVC 16:30~19:30	女性健康教室10:00~11:30介護予防14:00~15:00マッスルアカデミー19:30~20:30		プルディックウォーク 10:00~11:00 対・ユアハ・レー 18:00~19:00 ウーマンザ・ヒ・ユーティー 19:30~20:30	
26	27	28	29	30		
	体館日		女性健康教室10:00~11:30介護予防14:00~15:00マッスルアカデミー19:30~20:30			
		JVC 16:30~19:30	JVC 16:30~19:30	JVC 16:30~19:30		
		B&G尾上体育館使用 で役所尾上庁舎3階にで		 校隣の町民体育館に	 て行います。	

全面利用