

ゆうえい館教室予定表

TEL 0172-49-5181

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
2017 平成29年 11月			1 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アquat イット 19:45~20:30	2 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	3 教室はありません 一般開放のみ となります	4 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45 カヤック専用コース 15:00~16:00
			5 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	6 休館日	7 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	8 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アquat イット 19:45~20:30
12 ヨガ 休講 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	13 休館日	14 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	15 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アquat イット 19:45~20:30	16 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45	17 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アquat イット 19:45~20:30	18 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45
19 ヨガ 休講 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	20 休館日	21 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	22 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アquat イット 19:45~20:30	23 教室はありません 一般開放のみ となります	24 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 アquat イット 19:45~20:30	25 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45
26 ヨガ 10:45~11:45 子供水泳① 10:45~11:45 子供水泳② 13:45~14:45	27 休館日	28 成人水泳 13:30~14:30 ヨガ 14:45~15:45 子供水泳 16:30~17:30 成人水泳 19:45~20:45	29 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳 16:30~17:30 リズム体操 18:00~19:00 ヨガ 19:45~20:45 アquat イット 19:45~20:30	30 成人水泳 13:30~14:30 子供水泳① 16:30~17:30 子供水泳② 17:45~18:45 成人水泳 19:45~20:45		

★お知らせ

- ・ 子供水泳教室の進級テストは24(金)~30(木)で開催いたします。
- ・ 4(土)はカヌー教室開催のため15:00~16:00で一部貸切となります。
- ・ 11月3日(金)・23日(木)は定期教室はお休みとなります。
- ・ 11月12日(日)、19日(日)10:45~11:45のヨガ教室は休講となります。18日(土)10:45~11:45に代替教室を実施します。

※一般開放時間は平日は13:00~14:45、16:00~17:45、19:00~20:45で開放しております。また土日祝日は10:00~11:45も開放いたします。

※ヨガ、子供リズム体操はトレーニングルームにて行います。

※グループレッスン・プライベートレッスンは空き時間に実施しております。開催日時は受付でご確認ください。