

スラックライン体験教室開催要項

- 1、 目 的
幅広い年代の人たちを対象に、スラックラインという新感覚スポーツを展開することで、運動能力の向上と体幹コアアップを図りつつ、運動する楽しさをより理解してもらうことを目的とする。また、新定期教室として尾上海洋クラブの発展に繋げる。
- 2、 日 時
1月8日(月)10:00～11:30
- 3、 場 所
B&G尾上体育館
- 4、 対 象
年齢・性別関係なくなたでも(定員15名)
- 5、 料 金
1人500円
- 6、 講 師
B&G尾上体育館職員 計4名
- 7、 内 容
二点間に張り渡した専用のラインの上を、レベルに応じて、補助器具を用いりながら歩行したり、「ライン上で片足静止」をしたり、「ライン上でジャンプ」や「ライン上に着座」等の技に挑戦してもらう。
- 8、 持 ち 物
運動できる服装、内履き、タオル、飲み物等
- 9、 申 込 方 法
完全予約制とする。開催日の前日までにB&G尾上体育館に電話予約。
ただし、空きがある場合に限り先着順で当日受付も行う。
なお、支払い等は当日とする。
- 10、お問い合わせ
主催：平川市体育協会 B&G尾上体育館
(TEL/FAX)0172-57-4633
受付時間：9:00～21:00
※休館日は毎週月曜日。ただし月曜日が祝日の場合は、翌日の火曜日が休館日となる。