

B&G尾上体育館予定表

TEL 0172-57-4633

日曜日 (SUN)	月曜日 (MON)	火曜日 (TUE)	水曜日 (WED)	木曜日 (THU)	金曜日 (FRI)	土曜日 (SAT)
<p><b>2018</b> 平成30年</p> <p><b>2月</b></p>		<p>☆お知らせ☆                      ◎2月4日(日) 第2回スラックライン体験教室を開催致します。                      まだまだたくさんの方のご参加お待ちしております!!                      気軽に遊びに来てください☆☆                      問い合わせはB&amp;G尾上体育館 (TEL:0172-57-4633) まで</p>				
				1	2	3
					ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 ウーマンズビューティー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30	
4	5	6	7	8	9	10
スラックライン体験教室 10:00~11:30	<b>休館日</b>		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30		ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 ウーマンズビューティー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30	
11	12	13	14	15	16	17
		<b>休館日</b>	女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30		ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 ウーマンズビューティー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30	
18	19	20	21	22	23	24
	<b>休館日</b>		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30		ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 ウーマンズビューティー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30	
25	26	27	28			
	<b>休館日</b>		女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:45~19:30			

半面利用

全面利用