

B & G 尾上体育館教室予定表

TEL 0172-57-4633

| 日曜日 (SUN) | 月曜日 (MON) | 火曜日 (TUE) | 水曜日 (WED) | 木曜日 (THU) | 金曜日 (FRI) | 土曜日 (SAT) |
|----------------------|-------------------------------|--|--|---|--|-----------------|
| 2018 平成30年 | | 10月 | | ☆お知らせ☆ ・尾上海洋クラブ定期教室の1つである「カヌー・ヨット教室」は9月をもって今シーズンの活動を終了します。 来シーズンまたお会いしましょう~!! 他の定期教室の方はこれからもたくさんのご参加お待ちしております! | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 硬式野球塾 ※予備日 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | JVC 17:00~19:30 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | JVC 9:00~12:00 13:00~16:00 | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 ※休講します マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | JVC 17:00~19:30 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | JVC 17:00~19:30 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | スラックライン 17:00~18:00 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | ルディックウォーク 10:00~11:00 ジュニアバレー 18:00~19:00 女性健康教室(夜) 19:30~20:30 JVC 16:30~19:00 | |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| | 休館日 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 硬式野球塾 18:00~20:30 場所: 尾上野球場 | 女性健康教室 10:00~11:30 介護予防 14:00~15:00 マッスルアカデミー 19:30~20:30 JVC 16:30~19:30 | | | |

半面利用

全面利用

会議室又は武道場